

BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

1. Konuşmacı (Emma) 0:30

Bir LISTNR prodüksiyonu. Doğduğumuz andan itibaren öğreniyor ve büyüyoruz. Konuşamıyor olmamız küçük beyinlerimizin gucsuz olduğu anlamına gelmiyor. O “agu”ların arkasında aslında muthis bir bilgi işlem merkezi var. Ancak bebekken kafamızın içinde neler olup bittiğini nasıl bilebiliriz? Ve bu bilgiyi nasıl kullanabiliriz ki, büyüyüp gelişebileceğimiz bir ortam yaratalım? Ben Emma Watkins, bir çocuk şovmeniyim ve aynı zamanda bilim ve araştırmaya asigim. Ve bu BabyLab podcast'inde, ebeveynlerin yanı sıra Western Sydney Üniversitesi'ndeki MARCS Bebek Labotaruvari uzmanlariyla bir araya gelerek bebeklerin nasıl öğrendiği, büyüdüğü ve etkileşime girdiği konusunda değerli bilgiler edineceğiz. Önümüzdeki sekiz bölüm boyunca MARCS Bebek Laboratuvari'nda yapılan muhtesem çalışmalardan bazalarına göz atacağız. Böylece, bebeğinizin bakımında daha kendine güvenli ve bilgili olmanız için elimizden geleni yapacağız. Yalnız hemen kollari sivamayalım, muhtemelen en baştan başlamak en doğrusu olacak. Bebekler daha doğmadan önce öğrenmeye başlarlar. Duyuları çoktan gelişmeye başlamıştır. Ve bu kritik aylar boyunca beyinleri büyük bir dönüşüm geçirir. Böylece zamanı geldiğinde ve bebeğiniz gözlerini dünyaya açtığında, ihtiyaçları olabilecek her şeyle donanımlı olurlar.

2. Konuşmacı (Genevieve) 2:45

Yani dünyaya ilk adım attığınızda ihtiyacınız olan tüm mekanizmaya sahipsinizdir. Ve bebekler en başından itibaren görsel algılarını geliştirmelerine ve etraflarında olup biteni anlamalarına yardımcı olacak şekilde bu görsel bilgiyi yorumlamaya çalışırlar.

1. Konuşmacı (Emma) 3:03

Görsel bilişsel sinirbilim uzmanı ve MARCS Enstitüsü'nde araştırma görevlisi olan Dr. Genevieve Quek, bir bebeğin görme yetisinin tam olarak nasıl geliştiğini inceliyor.

2. Konuşmacı (Genevieve) 3:17

Gözlerinizi açıp yurumeye başladığınızda, gormenin herhangi bir çaba harcamanıza gerek kalmadan vuku bulan otomatik bir şey olduğunu düşünürsünüz. Ama aslında görme inanılmaz derecede çaba gerektirir. Herhangi bir anda gözlerinize doğru gelen duysal bilgi miktarı muazzamdır. Tüm bunlara rağmen beyniniz gördüğünüz şeyden çok hızlı bir şekilde anlam çıkarabilme becerisine sahiptir. Yani aslında baktığınız şeyi algılamayı kastediyorum. MARCS Bebek Laboratuvari'nda isimizin bir parçası da bebeklerin ne tarz bir algı becerisine sahip olduğunu ve bunun yaşlara göre alt sınırlarını araştırmak.

1. Konuşmacı (Emma) 3:52

Western Sydney Üniversitesi'ndeki Bebek Laboratuvari'na girecek olsanız, ki kapıları herkese açık, kendinizi bebek gelişiminin gizemlerini çözmeye adanmış bir araştırma kovanının içinde

BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

gibi hissedebilirsiniz. Dr. Quek gibi araştırmacıların, bebeklerin öğrenme becerilerine dair edindiği bu değerli bilgiler, Bebek Laboratuvarı gibi enstitüler sayesinde mümkün oluyor. Ve öğrendikleri bu bilgiler sayesinde onlar da ebeveynlere bebekleri için en ideal öğrenme ortamı oluşturmaları için yollarını gösteriyorlar. Ve kuskusuz ki buradaki en büyük pay, bebeklerini Bebek Laboratuvarı'na getirip bu araştırmalara katılan ebeveynlerin. Onlar olmadan bunların hiçbirisi mümkün olmazdı.

3. Konuşmacı (Maggie) 4:30

Adım Maggie, yedi buçuk aylık İsla'nın annesiyim.

1. Konuşmacı (Emma) 4:37

Maggie ve kızı, Dr. Quek'in bebeklerin dünyayı görsel olarak nasıl algıladıklarına ilişkin araştırmasının bir parçası oldular. Ancak Maggie, Bebek Laboratuvarı'na gitmeden önce bile küçük kızının ne kadar zeki olduğunu farkındaydı.

3. Konuşmacı (Maggie) 4:49

Çok ilginç ama bir bebeği izleyerek beyinde neler olup bittiğini görebilmeniz mümkün. Altı aylıkken İsla'ya bir kupa bardak verdim ve o anda onunla ne yapması gerektiğini biliyordu. Benim ona öğretmem gerek kalmadan, o bardaktan nasıl içeceğini biliyordu. Sonra ona bir suluk verdim ve İsla o anda onun içinde su olduğunu anladı; suyu bu suluktan içeceğini biliyordu. Neredeyse bir içgüdü gibi. Suyun içmek için olduğunu biliyordu.

1. Konuşmacı (Emma) 5:27

Bu, içgüdü, sezgi ve edinilmiş bilgi açısından ilginç bir konu ve bu konunun gerçekten ne anlama geldiği konusunda farklı insanlar arasında çok farklı tartışmalar olduğunu görüyorum. Senden görüp öğrendiği başka şeyler var mı?

3. Konuşmacı (Maggie) 5:43

Benden değil ama bizim kediye tırmalama tahtasını tırmalarken görmüş. Şimdi o da tırmalama tahtasına tırmalıyor.

1. Konuşmacı (Emma) 5:50

Bunu söylemeni beklemiyordum.

3. Konuşmacı (Maggie) 5:53

Ama yemek için kaşık kullanıldığını biliyor, ona kaşık kullanmayı öğretmek zorunda kalmadım. Önüne bir kaşık koyar koymaz, onu alıp yemeye başlayabildi. Kitaplardaki hayvan resimlerini tanımaya başladı. İlginç bulduğum bir diğer şey de son zamanlarda yumuşak oyuncakları,

BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

sanırım üzerlerinde yüzler olduğu için, neredeyse onları gerçek sanıyor. Onlarla konuşmak ve onları tutmak için çok heyecanlanıyor. Sanırım bizim insan olarak yaptığımızı gördüğü şeyleri taklit ediyor ve bunun bir insan olmadığını fark etmiyor, sanırım bir yüzü olduğu için bir insan olduğunu düşünüyor.

Ancak kaşığı yemek yemek için kullanıldığını biliyor, ona kaşığı nasıl kullanılacağını öğretmek zorunda kalmadım. Kaşığı önüne koyduğum anda hemen alıp yemeğe başladı. Simdilerde kitaplardaki hayvan resimlerini tanımaya başladı. Son zamanlarda ilgimi ceken baska bir sey de pelus oyuncaklarıyla ilgili. Sanırım yüzleri var diye onların gerçek olduğunu düşünuyor. Büyük bir heyecanla onlarla konuşuyor ve onları kucaklıyor. Sanırım biz yetişkinleri taklit etmeye çalışıyor ve pelus oyuncakların insan olmadığını farkında değil. Galiba yüzleri olduğu için insan olduklarını sanıyor.

1. Konuşmacı (Emma) 6:39

BabyLab'ın bu sezonunda yüzler hakkında konuştuğumuzu son kez duymayacaksınız. Bebekler onları sever. Ve bunun nedeni sadece bizim yaptığımız aptalca suratlar değil. Yüzler aslında bebekler için inanılmaz derecede önemli bir öğrenme aracıdır.

Bu sezon Bebek Laboratuvarı'nda yüzler hakkında konuştuğumuz son kez olmayacak. Bebekler yüzleri çok seviyor. Ve tek sebebi onlarla konuşurken suratimizi sekilden sekile sokmamız değil. Yüzler aslında bebekler için son derece önemli bir öğrenme aracı.

2. Konuşmacı (Genevieve) 6:54

Bence bir bebekle etkileşimde bulunmuş herkes, bebeklerin yüzünüze ve yaptığınız ifadelere çok ilgi gösterdiklerini söyleyebilir. Ve elbette, yüzünüz onların görsel alanında iken kullandığınız dil, çıkardığınız sesler ve şarkı söylemeniz gibi şeyler de önemli. Yani, bebekler için yüzler gerçekten önemli ve onlar için çok güçlü bir sosyal arac. Benim araştırmalarımın biri, hem yetişkinlerde hem de bebeklerde yüz tanıma becerisini araştırmak. Ancak aslında bebeklerin tanıma yeteneklerinin yüzlerin çok ötesinde olduğunu düşünüyoruz. Yüzler, bebeklerde tanıma becerisini incelemek için harika bir görsel materyal, çünkü bebekler için çok güçlü bir görsel bilgi. Ancak şu anda yaptığımız araştırmaların bir parçası, bebeklerin nesnelere nasıl tanıdığını keşfetmek.

1. Konuşmacı (Emma) 7:35

Küçük çocukların ne tür nesnelere tanımasının gerçekten yararlı olduğunu çok merak ediyorum.

2. Konuşmacı (Genevieve) 7:44

BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

Bebekler için istisnai bir görsel uyarıcı olarak vurguladığım yüzler dışında bir nesne türünün diğerlerinden daha önemli olduğunu söyleyemeyiz. Bebekler, dediğim gibi, görsel sistemlerini ayarlama işindedir. Bu da aslında çok çeşitli görsel girdinin, görsel sistemi gerçekten harekete geçirebilmek için tam olarak ihtiyaç duydukları şey olduğu anlamına gelir. İlginç olan, çok küçük yaşlarda bebeklerin görme yetisinin son derece kaba olmasıdır. Örneğin, yaşamın ilk üç ayında görme çok bulanıktır, renkleri göremezler, görüş mesafeleri oldukça kısadır, sekiz ile 10 inç arasındadır, bu da bebeği gerçekten tutuyorsanız olması gereken mesafedir. Yani o aşamada çok iyi bir görüşe sahip değiller. Bu nedenle, bebek odasına konulan tüm bu güzel şeyler, bu güzel pastel...

Daha önce de vurguladığım gibi yüzler bebekler için istisnai bir görsel. Ama onlar için bir nesne türünün diğerlerinden daha önemli olduğunu söyleyemeyiz. Bebekler, daha önce de belirttiğim gibi, görsel algılarını geliştirmekle meşguller. Ve bu, görsel algılarını çalıştırabilmek için aslında geniş bir görsel bilgi yelpazesine ihtiyaç duydukları anlamına geliyor. Diğer önemli bir nokta ise, çok erken yaşlarda bebeklerin görüşü henüz tamamen gelişmemiştir. Yani, örneğin yaşamın ilk üç ayında görüş çok bulanıktır, renkleri göremezler, görüş aralıkları oldukça kısıtlıdır, yaklaşık sekiz ila on inç arasındadır, ki bu aslında bebeği kucakladığınızdaki mesafedir. Yani, bu aşamada görüşleri çok iyi değil. Dolayısıyla, bebek odasına giren tüm bu güzel şeyler, bu güzel pastel renkler...

1. Konuşmacı (Emma) 8:28

Renk paleti

2. Konuşmacı (Genevieve) 8:29

Cep telefonuna asılı oyuncak ayılar ya da her neyse, aslında çok iyi göremezler. Gerçekten iyi gördükleri şey ise güçlü görsellerdir. Bununla da yüksek kontrastlı, son derece parlak olan şeyleri kastediyorum. Bu nedenle, bebek bekleyen arkadaşlarıma vermeyi en sevdiğim hediyelerden biri, çok da estetik olmayan, siyah beyaz bir donence oluyor. Genelde kare ya da radyal desenlerden oluşan ve yetişkinler için oldukça soyut görünen veya sıkıcı olabilecek şeylerle dolu olan bir donence. Ancak aslında bunlar bebeklerin, özellikle çok küçüklerse, inanılmaz derecede ilgilerini çeker çünkü o yaşlarda görsel algıyı gerçekten harekete geçiren şey keskin geçişler ve yüksek kontrastlı farklılıklardır.

1. Konuşmacı (Emma) 9:09

Sizi, Doktor Quek'in söylediği gerçekten ilginç olan bir şeye bir anlığına geri götürmek istiyorum.

BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

2. Konuşmacı (Genevieve) 9:15

Gerçekten iyi gördükleri şey ise güçlü görsellerdir. Bununla da yüksek kontrastlı, son derece parlak olan seyleri kastediyorum.

1. Konuşmacı (Emma) 9:22

Yüksek kontrastlı, son derece parlak olan seyler. Bu sana bir şey hatırlatıyor mu?

Bilinmeyen Konuşmacı 9:27

Merhaba, bir tahmin oyunu oynamak ister misin? Merhaba? Evde kimse var mı? Düşün, McFly, düşün. Şu cipsi iki kez mi batırdın? İki kez mi batırdın? Ne, ne söylüyorsun? Boots'u kurtarmak için uzun bir ip mi gerekiyor?

1. Konuşmacı (Emma) 9:41

Ah evet, eski konuşan kutu. Aslında, ekran süresini serinin ilerleyen bölümlerinde çok daha detaylı ele alacağız. Ancak modern dünyada, bebeklerin görsel becerilerinin bu kritik ilk aylarda nasıl geliştiğini tartışırken göz önünde bulundurulması gereken önemli bir faktördür. Ve artık sadece televizyon değil. COVID, dünyayı 2020'de değiştirdiğinden beri, ekranlar ailelerin iletişimde kalmasının çok daha yaygın bir yolu haline geldi.

3. Konuşmacı (Maggie) 10:07

Ekranın karsısında olduğu tek zaman, İngiltere'deki büyükanne ve büyükbabasıyla konuştuğu zamanlar oluyor, ama ekranlara bayılıyor. Bu da gerçekten çok ilginç. TV veya başka bir şey varsa, gözleri hemen yapışıp kalıyor; sanki orada değil gibi.

1. Konuşmacı (Emma) 10:24

Isla'nın büyükanne ve büyükbabasıyla iletişim kurmak için FaceTime kullandığını söylediniz. Bunu yaparken onda bir değişim fark ediyor musunuz?

Konuşmacı 3 (Maggie) 10:34

Evet. Başlangıçta çok heyecanlıydı çünkü ekranı ilk kez görüyordu.

1. Konuşmacı (Emma) 10:39

Tabi.

Konuşmacı 3 (Maggie) 10:40

Ve doğduğu andan itibaren başladık. Ama şimdi, büyükanne ve büyükbabasının oyuncak ayı falan gösteriyorlar ve aptalca sesler çıkarıyorlar. Ve o buna kesinlikle bayılıyor. Ciyak ciyak bağıriyor. Ekranı atlamak istiyor ve



BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

Aslında doğduğu andan beri görüntülü konuşma yapıyoruz. Ama şimdi, büyükanne ve büyükbabası oyuncak ayı falan gösteriyorlar ya da komik sesler çıkartıyorlar. Acayip hosuna gidiyor. Ciyak ciyak bagiriyor. Ekranı falan atlamak istiyor..

1. Konuşmacı (Emma) 10:53

Muhtesem

3. Konuşmacı (Maggie) 10:54

Evet, öyle. Zaman içinde o kadar degisti ki.

1. Konuşmacı (Emma) 10:58

Vay canına!

3. Konuşmacı (Maggie) 10:59

Şimdi ekranın diğer tarafında birinin olduğunu fark ediyor, oysa bence başlangıçta bu sadece ekranın ışığıydı. Orada gerçek insanlar olduğunu fark etmesi gerekmiyordu. Ama evet, şimdi neler olup bittiğini ve ekranda ne olduğunu gerçekten fark etmeye başladı.

Şimdi ekranın diğer tarafında birinin olduğunu fark etmeye başladı. Başlangıçta belki sadece ekranın ışığıydı. Oradakilerin gerçek insanlar olduğunun farkında degildi. Ama şimdi neyin olup bittiğini ve ekranda ne olduğunu gerçekten farketmeye başladı.

1. Konuşmacı (Emma) 11:15

Belirttiğiniz gibi, pek fazla ekran süresi yok. Ama büyükanne ve büyükbabasıyla ekran başında geçirdiği zamani düşünürsek, aslında İsla'yla direk kurulan bir etkileşim var orada. Sadece izlediği bir şeye kıyaslarsak ekranda iletişim kurarken daha fazla dikkat gösteriyor mu?

Konuşmacı 3 (Maggie) 11:30

Yuzde yuz.

1. Konuşmacı (Emma) 11:31

Tabi.

Konuşmacı 3 (Maggie) 11:32

Yani büyükannesi ve büyükbabasıyla gorusurken etkileşim halinde. Ancak diğer zamanlarda ekranda bir şey olduğunda donup kalıyor gibi. Tamamen donuyor. Onunla etkileşim kurmaya çalışıyorum. Ama o sadece, bilmiyorum, orada değil gibi sanki. TV'de ne varsa ona dalmis durumda.

BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

1. Konuşmacı (Emma) 11:52

İşte bu noktada denkleme 'yenilik' giriyor. Bebekler yeni şeyleri severler. Araştırmalar da bunu destekliyor. Bir bebek büyüdükçe ve dünyayı daha fazla deneyimledikçe, daha önce gördüğü şeylere daha az odaklanır ve yeni şeylere daha fazla odaklanır. Ve bazen bu, renkli ve sürekli değişen bir ekranla annenin rekabet etmesinin zor olabileceği anlamına gelir.

2. Konuşmacı (Genevieve) 12:17

Size bir şey gösterdiğimde, diyelim ki bir kedi resmi gösterdim. Ve sonra başka bir kedi resmi.

1. 1. Konuşmacı (Emma) 12:22

Kedileri severim.

2. Konuşmacı (Genevieve) 12:24

O zaman bu iyi bir örnek. Size bu kediyi gösteriyorum, başlangıçta hoşunuza gidiyor. Ama bir süre sonra çok sıkıcı buluyorsunuz. Çünkü aynı kediyi tekrar tekrar görüyorsunuz. Ve sonra yeni bir şey gösteriyoruz, mesela bir köpek, araba ya da başka yeni bir şey. Önünüze bu yeni uyarıcı geldiğinde beyniniz farklı bir tepki verir. Bu yeniliğe karşı 'aah, bu farklı bir şey, bu yeni bir şey, tekrar ilgimi çekti' şeklinde güçlü bir tepki verir, bunun yetişkinlerde olduğunu biliyoruz. Ayrıca bunun bebekler için de bir dereceye kadar doğru olduğunu biliyoruz.

1. Konuşmacı (Emma) 12:50

Yani, annenin yüzü artık yeni değil.

2. Konuşmacı (Genevieve) 12:57

Bu, demek değil ki annenin yüzü bebek için artık önemli değil. Kesinlikle önemli.

1. Konuşmacı (Emma) 12:58

Anneler önemlidir.

2. Konuşmacı (Genevieve) 12:59

Hem de çok.

1. Konuşmacı (Emma) 13:00

Dolayısıyla, yenilik kilit öneme sahip, ancak aynı zamanda tekrar da önemli.

2. Konuşmacı (Genevieve) 13:04

BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

Sanırım öyle, ancak bunun gerçekten eğitim olması gerektiğini söyleyemem, değil mi? Bebeğinizi 'bu bir kedi, bu bir köpek' diye eğitmenize gerek yok, değil mi? Bence bunu biraz yapıyoruz. Ebeveynler olarak, kitabı okurken ya da her neyi seviyorsanız, bu budur, bilirsiniz, nesnelere karşılaştıkça onları etiketliyorsunuz. Bu kesinlikle faydalı ve öğrenmenin bir parçası. Ancak çocukların yaptığı öğrenmenin çoğu, bir makine öğrenimi terimi kullanmak gerekirse, denetimsizdir. Kendiniz için çıkarmaya başlarsınız, bu ortamın kuralları nelerdir? Ve bu dünyayı bir araya getiren, şeyleri birbirine daha benzer ya da daha farklı yapan kurallar nelerdir? Açıkçası bu, çocukların yaptığı şeyin büyük bir parçası. Bu da bir tür denetimsiz öğrenmedir. Odada olmadığınızı kastetmiyorum. Yani, demek istediğim, değilsiniz,

Sanırım öyle, ama bunun eğitim gibi olmasını gerektiğini söylemiyorum. Bebeğinize 'bu bir kedi, bu bir köpek' diye eğitim vermenize gerek yok. Bunu bazen yaptığımızı düşünüyorum. Ebeveynler olarak, genellikle kitap okurken veya hoşunuza giden herhangi bir şeyde, bu şu demektir, şunu ifade eder şeklinde nesnelere etiketliyoruz. Bu kesinlikle faydalı ve öğrenmenin bir parçası. Ancak çocukların öğrendiklerinin büyük bir kısmı, tabiri caizse denetimsiz öğrenmeye benziyor. Kendi kendinize çıkarımlar yapıyorsunuz. Bu ortamın kuralları nelerdir? Ve bu dünyayı bir araya getiren kurallar nelerdir, birbirine daha çok benzeyen veya farklılaşan şeyleri nelerdir vb.? Bu tabii çocukların yaptığı şeyin büyük bir kısmı. Bu bir tür denetimsiz öğrenme. Yanımda değilsiniz demek istemiyorum. Yani, demek istediğim...

1. Konuşmacı (Emma) 13:48

Sen yönlendirmiyorsun.

2. Konuşmacı (Genevieve) 13:49

Çocuğun tepesinde oturup bu şudur, bu şudur, bu şuna benzer vb. diyerek etiketleme yapmıyorsunuz, çocuklar bunları kendileri çözüyor. Etkileşim ve deneyim yoluyla ve tabii ki sizi de izleyerek, dünyanın nasıl bir arada yürüdüğüne dair kuralları öğrenmeye başlıyorlar.

1. Konuşmacı (Emma) 14:05

Sizden öğrendikleri kadar diğer insanlardan da bir şeyler kaptığını düşünüyor musunuz?

Konuşmacı 3 (Maggie) 14:10

Kesinlikle. Ve sanırım kendinden büyük çocukları da çok seviyor. Diğer çocuklarla daha yeni yeni ilgilenmeye başladı. Yani mesela, başka bir çocuğun emeklediğini görüyor. Sonra birden kendisi de emekliyor. Önce sadece gözlemliyor ve sonra başkalarının yaptıklarını yapmaya başlıyor. Gerçekten çok ilginç.

1. Konuşmacı (Emma) 14:27



BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

Sizin üzerinizde bıraktığı en önemli izlenimlerden biri neydi?

Konuşmacı 3 (Maggie) 1 14:33

Ooh

1. Konuşmacı (Emma) 14:35

Pardon

Konuşmacı 3 (Maggie) 14:35

Bu büyük bir soru.

1. Konuşmacı (Emma) 14:36

Çok mu fazla oldu?

Konuşmacı 3 (Maggie) 14:36

Hayır. Aslında basta ebeveyn olmaya hazır değildim. O benim ilk çocuğum.

1. Konuşmacı (Emma) 14:43

Peki

Konuşmacı 3 (Maggie) 14:44

Birini bu kadar sevebileceğimi hiç düşünmemiştim. O benim dünyam. Bu, bu inanılmaz bir şey. Sezaryen olduğumda onu çıkardılar ve ben de "vay be, resmen icimde buyudun" dedim. Eşim ve benim böylesine güzel bir bebek yaratmış olmamız ve onun büyüyüp bir yetişkin olacak olması ve ne yaparsak yapalım onun üzerinde bir etki bırakacak olması her zaman aklımı başımdan alıyor. Yani evet, bu büyük bir görev. Zor bir görev.

Konuşmacı 3 (Maggie) 14:56

Bardağınla ne yapıyorsun Isla? Oyle mi? Bradagından içmeye mi çalışıyorsun?

1. Konuşmacı (Emma) 16:09

Umarım şimdi bir bebeğin görsel gelişiminin en önemli kısımlarından bazılarını ve yaşamın ilk aylarında nasıl zenginleştirilebileceğini daha iyi anlamışsınızdır. Ancak görme, beyin dediğimiz bu birbirine bağlı yapbozun yalnızca bir parçası.

4. Konuşmacı (Antonia) 16:24

Benim adım Antonia Goetz. MARCS Enstitüsü'nden geliyorum ve bebeklerin dili nasıl öğrendiğini inceliyorum.

BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

1. Konusmaci (Emma) 16:31

Tıpkı görme duyusunda olduğu gibi, bebek dil gelişimi araştırmasının da, bebeklerin nasıl öğrendiğine dair anlayışımızı genişletmek ve bu öğrenmenin gerçekleşmesi için en iyi fırsatlara sahip bir ortam sağlamak açısından hayati önem taşımaktadır.

4. Konusmaci (Antonia) 16:48

Dilimiz var, hepimiz dili konuşuyoruz. Asıl soru şu: Bunu nasıl ediniyoruz? Ve yaşamın ilk yılında bu nasıl gerçekleşiyor? Çalışmalarım sırasında çocuk ve bebek dil gelişimi üzerine odaklanıyorum. Bebeklerin dil öğrenebilmesi ve kesinlikle zeki oldukları gerçeği beni çok etkiliyor.

1. Konusmaci (Emma) 17:11

Araştırmalarınızda sizi en çok şaşırtan şey neydi? Bebeklerin hangi konuda çok zeki olmaları sizi şok etti?

4. Konusmaci (Antonia) 17:20

Bu muhtemelen üç aylık bebeklerle ilk çalışmayı yaptığım zamandı. Üç aylıkken çok küçük olduklarını, sadece yemek yemek ve kaka yapmak gibi şeylerle meşgul olduklarını düşünüyordum.

1. Konusmaci (Emma) 17:33

Ve de uyumak

4. Konusmaci (Antonia) 17:33

Evet uyumak

1. Konusmaci (Emma) 17:34

Ağlamak

4. Konusmaci (Antonia) 17:35

Aynen öyle. Yani aslında hepsi bu değil. Dil öğrenebiliyorlar ve kuralları çok hızlı bir şekilde öğreniyorlar. Yani, örneğin, bilmiyorum, mesela deneylerimizde belki iki ya da üç dakika kurallara maruz kalıyorlar. Ve sadece bu kadarla onlara gösterdiğimiz kulları öğrenebiliyorlar. 'Bunun ne anlama geldiğini biliyorum' gibi bir tepki gösteriyorlar. Ve bu benim için inanılmaz bir şey, sadece üç aylıkken bunu yapıyorlar.

5. Konusmaci (Adele) 18:03

BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

Kocam Michael ile üç kızımız var. En büyüğü yedi yaşında ve adı Casey-Anne. Ortanca olan, çılgın olanı ve biz ona kasırğa Ellie diyoruz. Kendisi iki yaşında yani Eliana. Ve bir de beş aylık Samara'm var.

1. Konusmaci (Emma) 18:23

Her ebeveyn gibi Adele Lockman da üç güzel kızı için en iyi ortamı sağlamak istiyor. Ve şimdi iki bebek büyütmüş olmanın verdiği deneyimle, beş aylık Samara'sıyla çok daha rahat hissediyor.

5. Konusmaci (Adele) 18:38

Sanırım ilkinde 'ne yaptığımı gerçekten bilmiyorum' gibi ürkütücü anlar yasadım ve aslında yapabileceğiniz pek birsey yok. İnsanların size verdiği tüm tavsiyeleri dinliyorsunuz, ama sonuçta sizin yaşam tarzınıza da uyması gerekiyor.

1. Konusmaci (Emma) 18:52

Size henüz çok küçük olan üçüncü çocuğunuz hakkında soru sormak istiyorum.

5. Konusmaci (Adele) 18:56

Elbette.

1. Konusmaci (Emma) 18:57

Küçüğün, görsel anlamda dili algılaması açısından fark ettiğiniz bir şey oldu mu?

5. Konusmaci (Adele) 19:02

Nasıl tepki verdiğini kesinlikle görebiliyorum ve bu yüzden sadece onun etkileşimine ve yüz ifadelerine göre hareket ediyorum. Ona kitap okurken, şarkı söylerken ya da farklı resimler gösterirken ya da kız kardeşleri gelip 'Bak ne çizdim' diye yüzüne bakarken, bu harika bir şey. Ama gözlerinin ne kadar büyüdüğünü görebiliyorsunuz ya da gülmeye başlıyor ya da çok sevimli bir 'Ooh' sesi çıkarıyor, evet, bu harika çünkü Casey-Anne Eliana'dan beş yaş büyüktü, bu yüzden o çok daha bilgece davranıyordu. Ama Eliana sürekli onun gözünün onunda. Ve bence Samara buna bayılıyor. Onun gelmesini, hareketli olmasını ve yüzüne bakmasını seviyor. Konuşmaya başladığında nasıl bir dil kullanacağını gerçekten merak ediyorum çünkü bizim çılgın bebeğimizle gerçekten yakın bir kişisel ilişkisi var.

1. Konusmaci (Emma) 20:01

Bu noktada, bebek gelişimi açısından uyarılara maruz kalmanın çok önemli olduğu anlaşılıyor. Lockman'ların evinde de üç kızın koşuşturduğu düşünülürse, küçük Samara'nın dile

BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

bolca maruz kaldığı anlaşılıyor. Ancak tüm bu dil maruziyeti bir bebek için öğrenmeye nasıl dönüşür? Ve dilin türü önemli mi?

4. Konusmaci (Antonia) 20:24

Bebekler dili öğrenirken önemli olan ve almaları gereken şey ebeveyn iletişimidir. Bebeklerle nasıl konuşulur? İnisiyatifli komik sesler kullanılır. Ama bu aynı zamanda bebeğin dikkatini çekmek içindir. Yani bir bebekle konuştuğumda otomatik olarak 'Merhaba küçük bebek. Şu haline bak. Çok tatlısın.' Bu otomatik olarak gerçekleşir ve bebek sesin bu iniş çıkışlarından bir şeyler öğrenir. Yani, aynı zamanda, dikkatini, duygularını veriyor, her zaman bebelere gulumsuyorsun. İşte bütün mesele bu. Dil gelişimi, sosyal gelişim ve ebeveynler ile bebekler arasındaki ilişki.

1. Konusmaci (Emma) 21:10

Yeni bir dil öğrenen bir bebek için tonlamanın ve maruz kalmanın ne kadar önemli olabileceğini vurgulamak için sizinle küçük bir deney yapmak istiyorum. Çünkü çoğumuz kendimizi sözlü olarak ifade edemediğimiz bir zamanı hatırlayamasak da, bebekler dünyayı bu şekilde deneyimliyor. Sıradaki klip, konuşulan İngilizcenin bir bebeğe nasıl gelebileceğinin bir örneğidir.

Bilinmeyen 2. Konusmaci 1:33

Keller, işte Raisa Donnelly'nin Miller'ın 10 Wooper Meza pizola Kell biz Moses ve Mitch ve Cam, ama adam Northcote Provos herhangi bir samphel Nasıl Taffy nakit sağlamak için bir Camry veya LEA onu zorba tut yapma açıklamak için temsil gibi, onu sevmek ve Ortega ile datian gerekir.

1. Konusmaci (Emma) 21:51

Yani, orada söylenen kelimeleri anlayamasanız da, muhtemelen konusanin duygusunu anlayabilirsiniz, kızgın ya da üzgün olmadığını biliyoruz. Ve tüm bunlar tonlamayla alakalı.

4. Konusmaci (Antonia) 22:05

Yabancı bir dili dinlediğinizde, kelimenin başının ne olduğunu, sonunun ne olduğunu anlamının çok zor olduğunu düşünürseniz, kafanız çok karışır ve orada neler olup bittiğini gerçekten bilemezsiniz. Ve kelimelerin bu iniş çıkışlarını kullanarak, örneğin kelimenin başını vurgulayabiliyorum. Ve bu oldukça kullanışlı. Örneğin, İngilizce'de genellikle ilk hece vurguludur. Yani, daha yüksek bir perdeye sahiptir. Yani, mesela 'masa' derken, masa deriz, maaa-sa değil.

1. Konusmaci (Emma) 22:34

BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

Evet

4. Konusmaci (Antonia) 22:36

Ve bu vurgulu heceleri vurgulayarak aslında bebeğin kelimenin başlangıcını tanımlamasına yardımcı oluyoruz. "Hey, bebecik, şu masaya bak." diyorum.

1. Konusmaci (Emma) 22:47

Bu çok hos. Yani, bu tür bir dilsel yaklaşımda çok fazla nüans olduğunu hissediyorum. Ebeveynlerin, sizin de söylediğiniz gibi, çocuklar için sesinizi ve dinamiğinizi değiştirebilmek için bir tür öğrenilmiş davranış olup olmadığını merak ediyorum. Peki, ebeveynlerin çocukların dil edinmelerine yardımcı olmak için ses dinamiklerini etkileyebilecekleri yollar nelerdir?

Bu çok güzeldi. Yani, bu belirli dilbilimsel yaklaşımda açıkça çok ince nüanslar var gibi hissediyorum. Ve ebeveynlerin, dediğiniz gibi, çocuklar için ses tonunu ve ses dinamiğini değiştirebilmelerinin öğrenilmiş bir davranış olduğu kesin. Peki ebeveynler, çocukların dil edinmelerine yardımcı olmak için ses dinamiklerini nasıl kullanmalılar? Bunun belli basıl yolları var mı?

4. Konusmaci (Antonia) 23:14

Tiz ses kullanmak. İnsanlar şöyle dese bile, 'Çocuğuma bu sesi kullanmıyorum, çünkü kulağa çok sacma geliyor. Kendimi çok tuhaf hissediyorum. Ama örneğin bebek gülümsemeye başlar başlamaz er ya da geç herkes bunu yapar.

1. Konusmaci (Emma) 23:26

İnsanların gerçekten bundan kaçınmaya çalıştıkları görüyor musunuz?

4. Konusmaci (Antonia) 23:29

Kesinlikle. Örneğin, laboratuvara geldiklerinde, örneğin Bebek Laboratuvarı'mıza geldiklerinde ve deneylerimizi yaparken, bize "ne yapmalıyım?" diye soruyorlar. Bebeğime ne yapabilirim?" gibi sorular soruyorlar. Biz de diyoruz ki sadece bebeğinizle konuşun ve içinizden nasıl geliyorsa doğal bir şekilde yapın bunu.

1. Konusmaci (Emma) 23:45

Bu nedenle, bebek konuşması olsun ya da olmasın, bebeğinizle herhangi bir şekilde konuşmanın, dil açısından zengin bir öğrenme ortamı sağlamak için uzun bir yol kat edeceğini rahatlıkla söyleyebiliriz.

5. Konusmaci (Adele) 23:57



BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

Çoğu zaman, "Bu kadar zeki olduklarına inanamıyorum" deriz. Ve yani, tam da o anlama yetisi. Bu sadece büyük kelimelere sahip olmaları değil, çünkü bence büyük bir şey de, onlarla asla aşağı seviyede konuşmadığımız için. Sadece konuşacağız, bilirsiniz, büyük kelimelerle. Eğer anlamazlarsa sorarlar ve biz de açıklarız. Ailemin benimle yaptığı bir şeydi bu. Ben de bunu çocuklarımla yapacağım. Çünkü kelime dağarcığımın onlar sayesinde çok geniş olduğunu biliyorum. Ben de onların yaptığını yapmaya devam edeceğim. Anlamazlarsa açıklarım.

1. Konusmaci (Emma) 24:28

Evinizdeki deneyimlerinize göre, çocuklarınıza bu dil uygulamasını kazandırabilecek en önemli veya etkili şeyler nelerdir?

5. Konusmaci (Adele) 24:38

Bence onlara şarkı söylemek, her gün söylediğim gibi, sabah uyandıklarında söylediğim özel bir şarkı var.

1. Konusmaci (Emma) 24:45

Harika. Bize biraz mirildanabilir misiniz?

5. Konusmaci (Adele) 24:48

Tabiki. Ama benim uydurduğum birsey değil yani.

1. Konusmaci (Emma) 24:50

Olsun, önemli değil.

5. Konusmaci (Adele) 24:51

Günaydın. Günaydın. Haydi kalk ve isilda. Günaydın. Günaydın. Günaydın. Günaydın. Günaydın. Günaydın. Umarım iyi hissediyorsundur. Kalkmalısın. Kalkmalısın, seni uyucu laa, lalalalala..lalala

1. Konusmaci (Emma) 25:02

Bunun yanında dans da ediyor musunuz?

5. Konusmaci (Adele) 25:06

Hayır, bir yandan da onları uyandırmak elimle sarsıyorum.

1. Konusmaci (Emma) 25:07

Yatagi sarsiyorsunuz.

BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

1. Konusmaci (Emma) 25:09

Çocuklarınıza evde çok olumlu bir ortam sunmanın yanı sıra dil öğrenmeleri için de zengin bir fırsat sunuyorsunuz. Eşinizin ve sizin evde gerçekten uyguladığınızı bildiğiniz diğer faaliyetler nelerdir?

5. Konusmaci (Adele) 25:23

Oyun. Yani onlarla oyun oynamak, kitap okumak, yani biz, biz okuyacağız. Bize getirdikleri kitapları genelde kendileri seçerler. Ama şu anda Kaysanne çocuklara kitap okuyor, ki bu çok seker. Evet, gerçekten çok tatlı. Geçen gün okuldan eve üç romanla geldi. Ben de "Bunları bir haftada okuyabileceğini mi sanıyorsun?" dedim. İki tanesini okudu ve çok etkilendim.

1. Konusmaci (Emma) 25:42

(Vay canına!).

5. Konusmaci (Adele) 25:43

Erken yaşlarda kullanılan tekerlemelerin, hikaye kitaplarının, şarkıların, ne kadar rol oynadığını goruyorum. Sık sık dans eder, şarkı söyler ve bir sürü el işi yaparız. Ve evet, çoğu zaman Michael ve ben çocuklarımıza hayranlık içinde bakıyoruz. Yeni bir dili benimseme ve yeni senaryolara uygulama konusunda inanılmazlar ve birlikte oynarken bunu görüyorsunuz. Kaysanne şarkı söylemeyi çok seviyor ve bence özellikle Samara'yla şarkı söylemeyi ve ona şarkılar uydurmayı çok seviyor. Ve bizimle birlikte keşfettiği farklı kelimeleri çıkardığını görebiliyorsunuz. Evet, bu harika bir şey.

1. Konusmaci (Emma) 26:27

Ebeveynler dil açısından çok zengin bir aileyi hayatlarına davet etmek için başka hangi stratejileri kullanabilirler?

4. Konusmaci (Antonia) 26:34

Ve bir şey de tabii ki müzik. Farklı müzikler çalabilirsiniz. Sadece Batı müziği de değil belki. Ama aynı zamanda, ne tür müzik çalmak isterseniz. Ebeveynleri kendilerine en çok güvendikleri dili kullanmaları konusunda teşvik ediyoruz. Bu da çoğu durumda ya da iki dilli çocuklar söz konusu olduğunda, örneğin annenin bir dilde, babanın ise farklı bir dilde konuşması anlamına geliyor. Bu da stratejilerden biridir. Tutarlı olun. Bebekle baskın dilinizde konuşmaya çalışın. Birden fazla kitap ve farklı diller kullanarak bebeğe çok şey okuyabilirsiniz. Ayrıca, dil hakkında düşündüğümüzde, bu sadece işitsel dil değildir, aynı zamanda jestlerimiz ve mimiklerimiz de vardır. Örneğin, bir şeyi vurgulamak için kaşlarımı hareket ettiriyorum. Gülümsüyorum, omuzlarımı silkiyorum ya da başka bir şey yapıyorum. Bunların hepsi bir tür iletişimle ilgili



BabyLab Podcast Sezon 2 Bölüm 1: Bebekler düşündüğünüzden çok daha zeki!

[Transkript: Turkish]

çünkü iletişimin yalnızca dil, yani işitsel bilgi değil, aynı zamanda görsel bilgi olduğunu da biliyoruz. Örneğin ağızımı açarak ya da kapatarak bazı görsel unsurları vurgulayabilirim.

1. Konuşmacı (Emma) 27:45

Dil, sadece konuşmayı değil, birden fazla iletişim biçimini kapsayan geniş bir terimdir. Ve tüm bu iletişim biçimleri tek bir temel ilkeye dayalı olarak gelişir: maruz kalma, maruz kalma, maruz kalma. Evet, dinleyen ebeveynlerimizin bazen bebekleriyle konuşmanın en iyi yollarını ya da ekranlara erişip erişmemeleri gerektiğini araştırmak için saatler harcadıklarını biliyoruz. Ancak bu bölümden tek bir şey çıkaracaksanız, o da şu olsun. Eğer bebeğinizle sadece ilgilenir, birlikte vakit geçirir, onunla konuşur ve ona dünyayı gösterirseniz, o zaman zaten öğreniyor demektir. Beyinleri güçlüdür ve tüm bu bilgileri emmek ve gelişimsel yolculuklarına devam etmek için tam donanımlıdır. Bir sonraki bölümde,

Konuşmacı 6 28:41

Dünyadaki sınırlı deneyimleriyle küçük küçük adım atarlar. Ve sonra sosyalleşme gelir. Bu, dünyayı biraz daha büyük ve biraz daha büyük hale getirme sürecidir. Yani önce ebeveynlerle başlar, sonra başka bir aile üyesini, köpeği, bir sürü şeyi içerebilir.

1. Konuşmacı (Emma) 28:59

Tahmin ettiniz, sosyalleşmeden bahsediyoruz. Bir dahaki sefere Bebek Laboratuvarı'nda. BabyLab podcast, Western Sydney Üniversitesi MARCS Bebek Laboratuvarı ortaklığıyla sizlere sunulan bir LiSTNR prodüksiyonudur. Sunuculuğunu ben Emma Watkins, seslendirmesini Kelli Foulstone, yürütücü yapımcılığını Todd Stevens ve yapımcılığını Thomas Thexton üstlenmektedir. LiSTNR.