



我的故事

终身学习

Leza Grundy Ashley Liao 凯伦·索尔达克 Liam Magee

我喜欢使用技术并且我一直想了解更多相关信息。

新冠疫情期间我给自己买了一台笔记本电脑
2020 年封锁。这是我的第一台个人笔记本电脑。我在新冠疫情之前考虑过购买笔记本电脑
封锁但没有。多年来,我以为我不需要个人电脑,因为可以在我的日间服务中使用共享的。还,有许多不同的笔记本电脑可供选择
我不知道哪一个会很容易使用。



然而,在新冠疫情封锁期间,我无法参加亲自活动。线上会议成为唯一参与计划的方式。那么,屋内的工作人员帮助我决定哪款笔记本电脑最适合
我并建议哪一款质量很好。他们帮助我设置了我的笔记本电脑。所以现在我可以使用谷歌, YouTube、电子邮件和玩电脑游戏。我爱我的笔记本电脑,因为它易于使用。

从那时起,我就可以查找感兴趣的剪辑了在 YouTube 上并自行观看。拥有笔记本电脑让事情变得更容易并给我隐私。前新冠肺炎期间,我主要在电视上观看 YouTube 视频
客厅。我本人、我的四位室友和工作人员家里共用电视。电视上演的我都看了。
现在我可以根据个人喜好控制自己观看的内容
笔记本电脑。我喜欢在 YouTube 上搜索视频。它有这样的
很多视频给我推荐。

有一天,我在 YouTube 上输入 Justin Bieber 来观看他的音乐录影带。从那以后,我总是看到贾斯汀我的 YouTube 首页上有比伯的音乐视频。我不需要再次寻找它们,它们就出现了。那里他有很多我以前不知道的新歌。YouTube 还向我推荐了许多其他视频。我喜欢其中的大多数。

我仍然不明白为什么 YouTube 似乎知道我的内容喜欢。但我了解到这是因为人工智能。什么是人工智能再次?我还是不知道。但有人告诉我人工智能就像非常聪明的机器人。YouTube 太棒了,让我如此很有趣。这还不是全部,有时,我会展示我的笔记本电脑向我的室友放映并观看我喜欢的视频一起。我很高兴分享它,因为他们都喜欢我给他们看的视频。

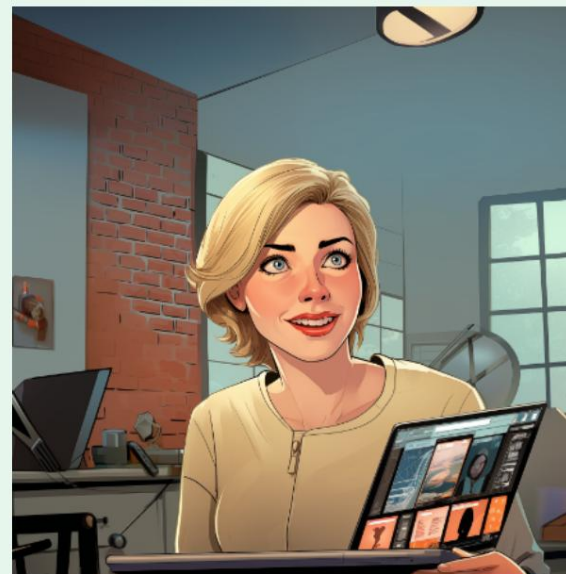
我喜欢使用 YouTube 上的搜索栏来查找音乐。但在 YouTube 上搜索视频比在 YouTube 上搜索视频更棘手从自动推荐中选择音乐。有时,它会带来错误的结果。例如,我有一次搜索“Let it Snow”,它给我展示了我的版本不想。



工作人员还帮助我创建了我的个人电子邮件帐户因为我需要它来设置我的笔记本电脑。不然我不想我想要一个私人电子邮件。我知道电子邮件可以这些天很重要,谢天谢地,我可以使用共享我的日间服务中心的电子邮件帐户。有时我做委员会会议的计算机数字传单并将它们发送给委员会。

当我使用 Facebook 时,有些人是我不认识的
他给我发了照片并通过 Messenger 与我聊天。
一开始,我和他们交谈是因为我
使困惑。我不知道他们是谁以及为什么他们
给我发消息了。但后来我发现他们可能是
黑客。我自己删除了这些东西并不想
向任何工作人员寻求帮助。我被吓到了。他们可能
接下来询问我的电话号码和家庭住址。我
删除了我的帐户,我不需要处理它们
再次。

我只是对这些个人感到不舒服
与技术相关的事物。我不分享我的
手机号码,我不分享我的电子邮件地址,并且我
已删除我的 Facebook 和 Messenger 帐户。喜欢
Optus 的事件,太可怕了。我担心
使用我的电子邮件,人们可能会破解我的电子邮件。如果我有
被黑客入侵,计算机上的个人信息将被泄露。我
与我唯一参与的残障服务机构分享我的电子邮件。
因为我知道他们是谁并且我信任他们。

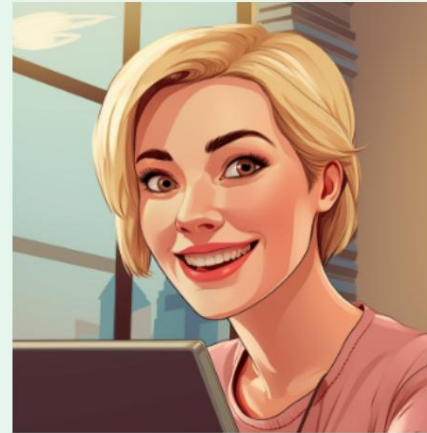


我使用共享电子邮件作为我的主要联系人。工作人员告诉
每当有与我相关的外部电子邮件时,我都会联系我。

我也几乎每天都会查看共享电子邮件
日间服务中心的桌面,因为我喜欢
获取我们的每月通讯。我想就这么多了
在电脑上阅读电子邮件比在我的电脑上更容易
电话。在计算机屏幕上查看电子邮件会有所帮助
我更了解他们了。

我总是很高兴收到内部电子邮件
 日间服务。我想查一下员工名册
 出来了,所以我有一个提醒,工作人员会带我去
 每周一次与我进行一对一的轮班。这
 一对一总是在变化,就像可以更早开始一样
 或更晚,持续时间更短或更长。但我需要
 担心,因为我可以知道未来的安排并做出
 我心中的计划。我相信这是存在的一部分
 独立的。

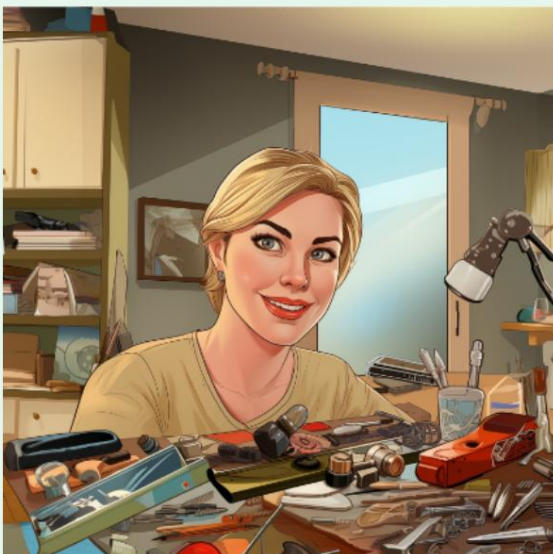
然而,电子邮件中的内容有时可能会很棘手,例如
 作为链接和文件。他们带我去一个不同的地方
 有时它们不起作用,让我感到困惑。
 当我遇到这样的问题时,我会请工作人员帮助我。
 我们经常一起解决问题。如果我们不能解决它,
 至少我知道这不是我的错。我想继续学习
 更多关于技术的信息。特别是,我希望能够
 有问题的时候就解决问题。例如,
 当技术出现故障时,如何修复它。如果
 互联网停止工作,如何重新连接?我不想要
 始终依靠员工获得帮助。



我喜欢制作珠宝和钥匙扣等工艺品。什么时候
 我第一次从工作人员那里听说人们开设了网上商店
 出售他们自制的珠宝并将其发布在
 Instagram 和 Facebook 等社交媒体,我是如此
 兴奋的。我希望我知道该怎么做。我想学习
 如何建立一个网站,以便我可以拥有一个网站
 出售我制作的珠宝。不过,我也听工作人员说
 网上有很多陌生人,而我们却没有
 了解他们,这可能很危险。我曾经以为
 也许工作人员会帮助我创建一个
 网站来宣传我待售的珠宝。这
 好消息是,我们在以下地点设立了一家筹款商店:
 Bunnings 和我们卖掉了当天制作的工艺品
 服务。

但事情总是在变化,很多事情都在变化
在我的控制之外。

当我制作珠宝时,我的朋友萨迪常常和我一起。
她喜欢它。但遗憾的是她生病了,再也没有了
来到当天的服务。今年我们不再做
正如工作人员告诉我的那样,设备不再是珠宝了
可用的。所以今年我们做艺术作品。萨迪也
九月去世。我去参加了她的葬礼。我是
真的很难过并且想念我的朋友。



在新冠疫情封锁之前,我们日间服务的 4 个人
每年都会去 Hornsby RSL 的 Toastmasters 俱乐部
月。我能够继续参加
Toastmasters 计划,因为我可以轻松访问它
通过我笔记本电脑上的 Zoom 会议应用程序。我只是
我以为如果没有两者我就永远不会继续
封锁和我的新笔记本电脑。

Toastmasters 是一项教育计划,旨在帮助
人们改善沟通和公共
口语技能。它教会我为自己说话。我
一直想恢复我的独立性。我
我很自豪能够参加委员会会议
我日间服务的经理并代表
员工培训日的参与者。我一直在
我多年来一直担任委员会的日常服务。
Toastmasters 帮助我变得更加自信
在委员会会议上发言。在这些期间
委员会会议,我们讨论我们的活动
想要为他们做并制定计划。

通过 Toastmasters,认识了非常有趣的人
我的日常服务之外的人并了解他们。
这几天我觉得我只遇到了自己之外的人
有时是日间服务,比如参加我的日间节目
朋友的生日聚会和去参加盛大的圣诞节
我的日间服务组织的聚会。



我喜欢 Toastmasters 俱乐部,但之后我不得不停止它
新冠疫情封锁。已经没有工作人员了
带我去那里。在日间服务中,我们每天都会出去
一天去不同的地方,如公园、商店和电影院。我
我不确定在线 Toastmasters 会议是否还在
有空,但我想我必须参加活动才能
和大家一起参加我的日间服务。我喜欢
如果可以的话,将来继续做 Toastmasters。

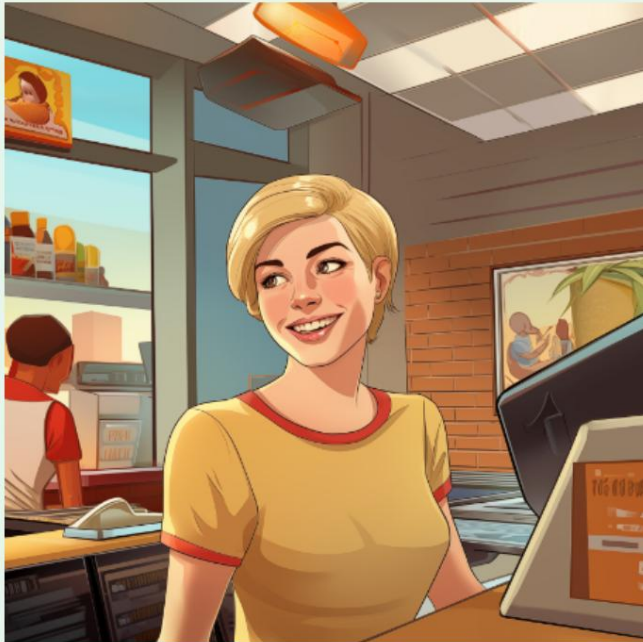
我曾经参加过过渡到工作计划
每周的某个时间,我在那里获得了工作经验
在麦当劳和Woolworths。我也得到了帮助
我的简历在电脑上。但现在,我只是去
每周有五天日间服务,不再有
获得工作经验计划。我希望能够学习
更多地通过技术。所以有一天,我可以参加 TAFE
在线了解零售工作和酒店业。他们
如今我们不再使用电脑和 iPad
在纸上做事。我想在咖啡馆工作。现在我
希望获得帮助以了解如何报名 TAFE
在线课程。因为我认为TAFE可以帮助我收获
更多的知识和经验并进入
劳动力。

获得技术方面的帮助非常重要

当我需要它的时候。我能够学习非常重要

更多关于使用技术。然后我就能感觉到

有信心用它来获得我需要和想要的东西。



本书是 ADDEPT - 自治、多样性和残疾:技术的日常实践的一部分,由 ARC Linkage 项目 LP190100099 资助。

除了焦点小组和后续一对一访谈之外,数字叙事是与参与者在一系列在线、面对面研讨会上共同创作的。项目团队的每位参与者都会检查、探索和创建可视化数字无障碍书籍,讲述他们个人在日常技术中的经历,并分享这些技术对他们生活的影响。

影响大多是积极的,特别是在适当的支持下。

但有时,由于技术设计的偏差,也会带来重大挑战。对于来自少数族裔不同背景的残疾人来说尤其如此。很少有人能够获得必要的资源来资助综合辅助技术。

在两年的工作时间内,研究参与者能够批判性地接触人工智能技术,并创作这些书籍来公开传播他们的不同经验,让其他人能够向他们学习。这些故事是根据参与者的叙述而开发的,使用了人工智能技术,如 Mid Journey。

引文信息:

Grundy, L., Liao, A., Soldati, K. 和 Magee, L. (2023)。我的终身学习故事 - AI替代文本版,西悉尼大学,彭里斯。

数字编号: