



AUTONOMY,
自主、自由&

FREEDOM &

流動性
MOBILITY

尼迪謝卡蘭

廖阿什莉

凱倫·索爾達克



技術對我來說很重要。我視力低下。我也是少數族裔背景殘疾人的殘疾倡導者。我本人就有南亞背景。



科技給了我自由和獨立，所以我可以工作。



我使用科技來規劃我在雪梨的日常旅行。我也用它們來完成我的工作。這包括會見其他殘疾人、參加專業研討會和政策論壇。

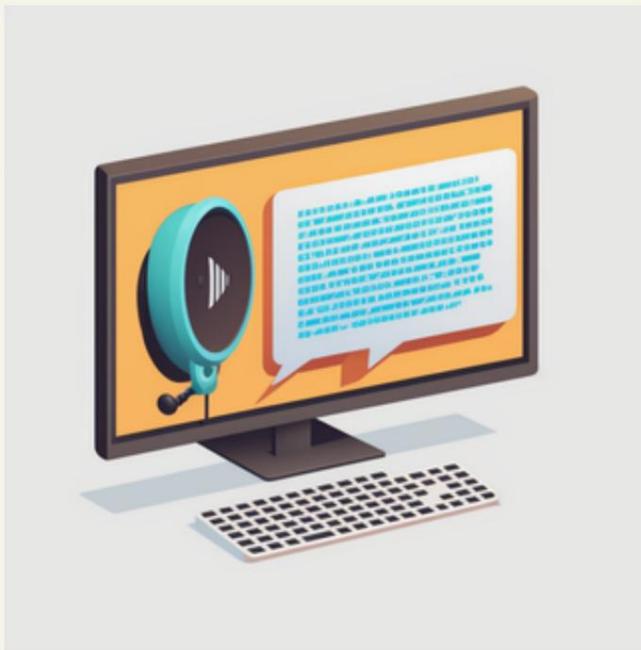


我也用它來滿足我自己的個人移動需求。例如，當我需要去新地方旅行時，我會收到行動專家的電子郵件，告訴我如何旅行。

他們向我提供有關路線、交通選擇、費用和時間的說明以及安全預防措施。

這些說明是透過我的螢幕閱讀器軟體讀出的。這確保了

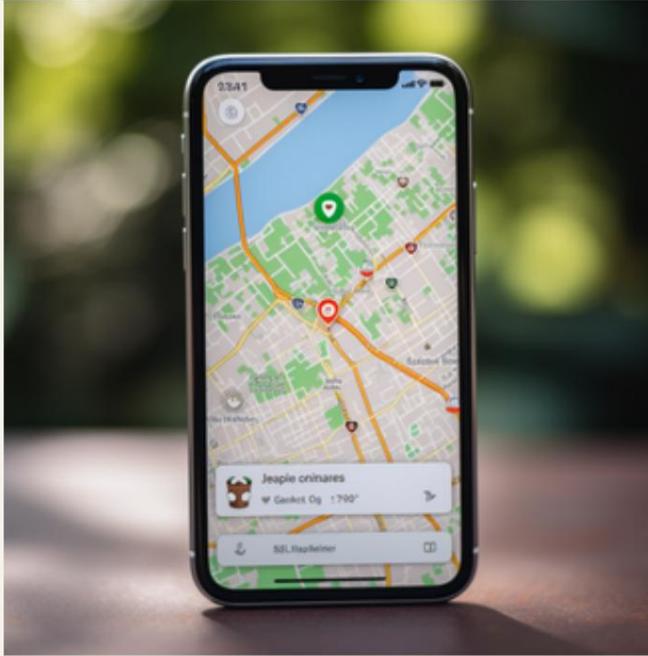
我保持獨立，不必依賴他人翻譯電子郵件中的資訊。



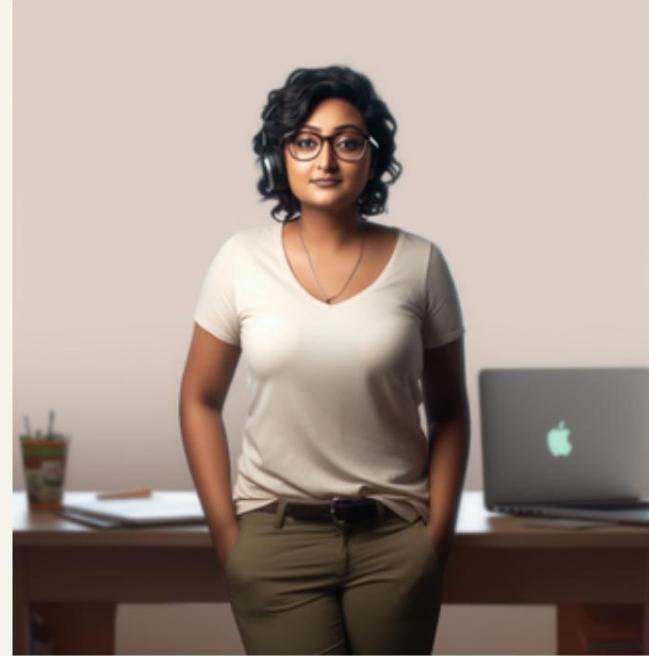
我在家和工作時都在電腦上使用螢幕閱讀器。螢幕閱讀器可以透過 Chrome 外掛程式免費安裝。這是一個很好的選擇，因為許多殘疾人生活在貧困中，買不起昂貴的輔助技術和插件。



使用螢幕閱讀器，我只需單擊螢幕上的「收聽」按鈕可以收聽內容讀給我聽。學習如何使用和維護存取非常容易到我需要的資訊。



我還在手機上使用谷歌地圖來了解要搭乘
哪些巴士和火車
在什麼時間。這包括明確我所依賴的不同公
共交通系統之間的聯繫
之上。



作為一名也患有多種殘疾的殘疾人倡導
者，我可以從互聯網免費下載的負擔
得起且易於使用的技術已成為
對我的生活至關重要。我可以保持
獨立，維持我的工作，並與我的殘疾同伴和同事一起工作。



重要的是，日常技術、平台和應用程式確實幫助我發展了不同的友誼和關係。我不必依賴家人的幫助。我可以去我想去的地方，見見我想見的人，盡情享受。他們在非常重要的方面給了我更大的自主權和對我的生活的控制力

方法。



我可以繼續大力倡導並支持我的同事履行我的專業職責。

本書是 ADDEPT - 自治、多樣性和殘疾：技術的日常實踐的一部分，由 ARC Linkage 項目 LP190100099 資助。

除了焦點小組和後續一對一訪談之外，數位敘事是與參與者在一系列線上、面對面研討會上共同創作的。每位參與者都與專案團隊合作，根據他們對日常技術的個人經驗來檢查、探索和創建視覺化數位無障礙書籍，並分享對他們生活的影響。

影響大多是正面的，特別是在適當的支持下。但有時，由於技術設計的偏差，也會帶來重大挑戰。對於來自少數族裔不同背景的殘疾人來說尤其如此。很少人能夠獲得必要的資源來資助綜合輔助科技。

在兩年的工作時間裡，研究參與者能夠批判性地接觸人工智慧技術，並創作這些書籍來公開傳播他們的不同經驗，讓其他人能夠向他們學習。這

故事是根據參與者的敘述，使用人工智慧技術（如 Mid Journey）開發的。

引文資訊：

Shekaran, N.、Liao, A. 與 Soldati, K.
（2023）。自治、自由和流動性，西悉尼大學，彭里斯。
DOI :10.26183/t2qf-0970